

## HET GEBRUIK VAN DE VACULESS FLES

Kijk voor instructievideo's op [www.bbspecials.eu](http://www.bbspecials.eu)

- 1 Doe de voorgesteriliseerde voedingskoker of het voedingszakje in de VacuLess fles. (zie voor een uitgebreide gebruiksaanwijzing van het voedingszakje de zijkant van de verpakking)



- 2 Doe de (borst-)voeding in de voedingskoker of het voedingszakje (Let op: de ML indicatie op de fles correspondeert alleen met de voedingskoker. Kijk voor de juiste inhoud van het voedingszakje op het zakje zelf) Zie ook 'klaarmaken van flesvoeding'.



- 3 Draai de speen stevig op de fles.

- 4 Verwijder de lucht langzaam uit de fles door de fles op de dop te zetten en naar beneden te drukken. Eventueel overgebleven lucht kunt u vervolgens met uw vinger eruit drukken. Druk net zolang totdat alle lucht (of schuim) er uit is.



- 5 Controleer de temperatuur voor het voeden op de binnenkant van uw pols. De voeding mag niet heet of koud aanvoelen.



- 6 Klaar voor het voeden:
  - geen lucht;
  - geen vacuüm;
  - geen krampjes;
  - natuurlijke zijligging mogelijk.



### Voor uw baby's veiligheid en gezondheid:

#### WAARSCHUWING

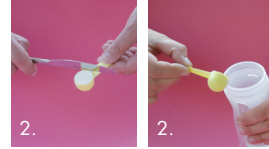
Voor het eerste gebruik speen 3 minuten en fles 5 minuten uitkoken - Voor elke voeding de speen inspecteren op beschadiging en bij de eerste tekenen van slijtage vervangen - Spenen na 6 tot 8 weken vervangen - Controleer altijd de temperatuur van de voeding Verwijder voor het eerste gebruik alle onderdelen van de fles (dop, ring, speen, afsluitplaatje) en was alle onderdelen grondig af. Steriliseer daarna alle onderdelen 5 minuten in kokend water, dit is voor hygiënische redenen - Reinig de fles na elk gebruik: maak alle onderdelen los en was ze grondig af. Spoel daarna alles goed af - Voor elk gebruik reinigen - Voor elke voeding de speen inspecteren op beschadiging, trek de speen alle kanten op, en bij elke eerste tekenen van slijtage vervangen - Stel de speen niet bloot aan direct zonlicht of een hittebron. Stop de speen niet langer in een desinfecterend middel (sterilisatiemiddel) dan aanbevolen, omdat dit de speen kan verzwakken - Spenen na 6 tot 8 weken vervangen - Maak de speen of fles niet schoon met een schuurmiddel, antibacterieel reinigingsmiddel of ander agressief schoonmaakmiddel, dit kan schade veroorzaken - Controleer altijd de temperatuur van de voeding voor het voeden - De magnetron wordt niet aangeraden voor het opwarmen van babyvoeding, omdat er een kans bestaat dat de voeding plaatselijk te heet wordt. Als u toch een magnetron gebruikt, dan moet de voeding zonder speen op de fles worden verwarmd, goed geroerd worden en moet u altijd de temperatuur controleren alvorens uw baby te voeden - Verwarming van de voeding met de magnetron is alleen toegestaan als de gebruiksaanwijzing strikt wordt opgevolgd - Verwarm nooit een gesloten fles in de magnetron - Laat je baby altijd onder toezicht van een volwassene drinken - Kleine onderdelen (die niet in gebruik zijn) buiten het bereik van kinderen houden - Laat je baby niet met losse onderdelen spelen - Gebruik de flesspeen niet als foppeen voor je baby - Langdurig en veelvuldig zuigen op zuigflessen kan tandbederf veroorzaken - Schud of mix de inhoud van de fles niet als de vloeistof heet aanvoelt - Plaats de fles nooit direct op een warmtebron - VacuLess spenen, voedingskokers en voedingszakjes passen alleen op de VacuLess fles en kunnen niet gebruikt worden in combinatie met een ander babyflessen merk -

**Latex:** het afsluitplaatje is vervaardigd van natuurlijk latex, latex is een stof die in sommige gevallen een allergische reacties kan veroorzaken.

**Voedingskokers en voedingszakjes:** Voedingskokers en voedingszakjes zijn voor eenmalig gebruik - Voedingskokers en voedingszakjes mogen niet gesteriliseerd worden. Ze zijn reeds gesteriliseerd - Voedingskokers en voedingszakjes mogen niet gevuld worden met kokend water of in een sterilisator geplaatst worden - Zorg ervoor dat scherpe objecten niet in contact komen met de voedingskoker of het voedingszakje

## KLAAR MAKEN VAN FLESVOEDING

1. Vul de voedingskoker of het voedingszakje met warm water. (Let op: de ML indicatie op de fles correspondeert alleen met de voedingskoker. Kijk voor de juiste inhoud van het voedingszakje op het zakje zelf).
2. Doe het juiste aantal afgestreken schepjes in de fles.
3. Draai de speen stevig op de fles.
4. Plaats de dop recht op de fles, zodat de speen goed afgesloten is.
5. Schud de fles.



NB: Door de flexibiliteit van de voedingszakjes is de ML aanduiding een goede indicatie, maar niet altijd 100% nauwkeurig. Maak enkel gebruik van de ML aanduiding op het zakje, als het zakje in de fles zit! (Dit geldt niet voor de voedingskoker) Indien nodig, kunt u een maatbekertje gebruiken voor een exactere inhoud.

PS: Na het voeden blijft er ca. 10 ml voeding achter in het voedingszakje en de voedingskoker. Gelieve hiermee rekening te houden.

## OPWARMEN

Het opwarmen van de VacuLess fles kan op drie manieren:

1. De flessenwarmer: volg hiervoor de instructies van de fabrikant van de flessenwarmer
2. Au bain Marie: plaats de fles in een pannetje warm water, die verwijderd is van een warmtebron.



3. De magnetron: Het opwarmen van voeding in de magnetron wordt in het algemeen afgeraden. Belangrijke voedingsstoffen in de (moeder-)melk kunnen verloren gaan, vanwege het feit dat plaatselijk de temperatuur van de melk te hoog kan worden. Mocht u dit toch willen doen, verwarm de voeding dan op de volgende manier:



1. zet de fles met voeding zonder dop of speen in de magnetron.
2. verwarm de voeding volgens onderstaande tabel

(bron: voedingscentrum)

Opwarmen in magnetron bij 600 watt:

100 ml	30 sec	We adviseren de voeding
150 ml	45 sec	halverwege even door te roeren
200 ml	60 sec	voor gelijkmatig opwarmen

## SPEENINFORMATIE (Joalieke® speen)

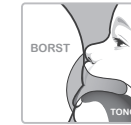
Hoewel de Joalieke® speen een brede speen is, heeft hij toch een smalle basis. Hierdoor kan de speen verder in de mond dan een andere brede speen.

Bovendien heeft de Joalieke speen een extra lage flow (snelheid). Mocht deze flow voor uw baby te laag zijn, dan verhoogt u de flow naar 'medium' (1+ mnd) of 'fast' (3+ mnd).

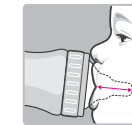
De eigenschappen van de speen in combinatie met de eigenschappen van de VacuLess fles (geen vacuüm, geen lucht), zorgen ervoor dat borstvoeding en de VacuLess fles prima te combineren is.

Het overstappen van borstvoeding op flesvoeding vormt hierdoor geen enkel probleem.

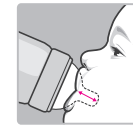
TIP: Mocht u willen overstappen op flesvoeding, dan adviseren wij u vóór het begin van de 3e maand 1x per dag een fles aan te bieden (na drie maanden is de zogenaamde 'reflexperiode' van het drinken voorbij en moet uw baby het drinken geleerd hebben).



borstvoeding



Joalieke® speen



reguliere brede speen

## BEWAREN VAN MOEDERMELK

U kunt de voedingszakjes van VacuLess prima gebruiken om afgekolde moedermelk veilig te bewaren. De zakjes zijn voorgesteriliseerd en direct te gebruiken in de VacuLess fles.

Bij gebruik van de VacuLess kolfadapter, die past op alle gebruikelijke kolsystemen, komt uw moedermelk direct tijdens het kolven in het voorgesteriliseerde zakje. U hoeft dan geen kolf flessen uit te koken en u bent ervan verzekerd dat uw moedermelk veilig bewaard kan worden.



## CONTACT

Voor vragen, informatie en tips bezoek onze website [www.bbspecials.eu](http://www.bbspecials.eu)

